



LAS DROGAS y EL ALCOHOL

¿Usted o alguien que usted conoce tiene problemas con el consumo de drogas o de alcohol?

Muchas personas tienen problemas de alcohol o drogas

A veces ellos no pueden darse cuenta de que tienen éste problema

El uso excesivo de las drogas y el alcohol dañan a las personas y a sus familias

Los síntomas de la adicción se presentan cuando alguien:

- Quiere beber o consumir drogas casi todos los días
- Se siente enfermo al no tomarse un trago o consumir una droga
- Falta al trabajo o la escuela, o deja plantadas a sus amistades
- Muestra cambios de ánimo repentinos y actúa como que fuese una persona diferente
- Se olvida de las cosas todo el tiempo
- Tiene dificultades para comer o dormir

Las personas que tienen una adicción a las drogas o el alcohol necesitan ayuda:

- Se hacen daño a sí mismos y podrían estar haciéndole daño a los demás
- Podrían sentirse tristes y solos o abrumados

Si usted consume drogas o alcohol excesivamente, corre el riesgo de:

- Sufrir una sobredosis
- Desarrollar dependencia
- Tener mala salud
- Tener accidentes
- Tener problemas legales
- Arruinar sus relaciones
- Hacerle daño a sus niños

¡Hay ayuda!

Si desea obtener ayuda, por favor hable con la enfermera o doctora de su niño



Recursos Útiles

Servicio de orientación y guía de servicios

Para saber en dónde se encuentra un grupo de apoyo o un centro local de servicios, llame al 1800-662-HELP (4357) o visite www.samhsa.gov/treatment para localizar un centro de tratamiento. Este servicio de información, en inglés y español, para individuos y familias que están enfrentándose a la adicción es confidencial, gratis y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

Si usted no tiene seguro médico o sus ingresos son bajos, ellos le indicaran en donde puede encontrar:

- Programas de tratamiento financiados por el estado
- Centros que cobran según sus ingresos, o que aceptan Medicare o Medicaid



Si usted tiene seguro médico, póngase en contacto con su seguro para que ellos le ofrezcan una lista de proveedores médicos e instalaciones participantes

Alcohólicos Anónimos (AA) and Narcóticos Anónimos (NA)

AA y NA son fraternidades de hombres y mujeres que comparten su misma experiencia, fortaleza y esperanza de recuperarse de la adicción del alcoholismo y las drogas. No hay cargos ni cuotas de membresía. Para ubicar el grupo AA o NA más cercano a usted, visite los sitios web nacionales en www.aa.org o www.na.org.

Para ubicar las juntas locales, busque en el internet: “Alcohólicos Anónimos” o “Narcóticos Anónimos” junto con el nombre de la ciudad o región de donde usted vive. Los números de teléfono de AA y NA también se encuentran en los directorios telefónicos locales.