



**SEEK**<sup>TM</sup>  
Safe Environment for Every Kid

## Drogas y alcohol

**¿Usted o alguien que conoce tiene un problema con las drogas o el alcohol?**

**Muchas personas tienen problemas con las drogas y el alcohol.**

**A veces no pueden ver que tienen un problema.**

**El abuso de drogas y alcohol afecta a las personas y a sus familias.**

### Las señales de abuso son cuando alguien:

- Quiere beber o usar drogas la mayoría de los días
- Se siente enfermo si no consume una bebida o una droga
- Falta al trabajo o a la escuela
- Tiene grandes cambios en su estado de ánimo y actúa como una persona diferente
- Olvida las cosas con frecuencia
- Tiene problemas para comer o para dormir

### Las personas que abusan de las drogas o del alcohol necesitan ayuda:

- Se están haciendo daño a sí mismos y quizás a otros
- Pueden sentirse tristes y solitarios o agobiados

### Si consume drogas o bebe demasiado alcohol, se arriesga a:

- Lastimar a sus hijos
- Tener problemas en sus relaciones
- Sufrir una sobredosis
- Crear una dependencia
- Tener una mala salud
- Sufrir accidentes
- Tener problemas legales



**¡Existe ayuda para combatir el abuso de las drogas y el alcohol!  
Si desea ayuda, por favor, hable con el médico o la enfermera de su hijo.**

## Recursos útiles

**Línea de ayuda nacional** | [www.findtreatment.gov](http://www.findtreatment.gov)

- Llame al **1-800-662-HELP (4357)** para obtener información gratuita y confidencial, 24/7, sobre los tratamientos y servicios de recuperación, en inglés y en español, para cualquier persona con un problema de drogas
- Visite el sitio web para encontrar un tratamiento cercano a usted
- Si no tiene seguro o es de bajos recursos, lo ayudarán a encontrar:
  - Tratamiento gratuito o de bajo costo cerca de usted
  - Lugares que cobran tarifas variables, o que aceptan Medicare o Medicaid

**Si tiene seguro médico, comuníquese con su aseguradora para encontrar ayuda**

### **Alcohólicos Anónimos (AA) y Narcóticos Anónimos (NA)**

- Agrupaciones de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas para recuperarse del alcoholismo y la drogadicción
- Gratuito
- Para encontrar un grupo cerca de usted, visite [www.aa.org](http://www.aa.org) o [www.na.org](http://www.na.org)

