

**Drogas y alcohol**

**¿Usted o alguien que conoce tiene un problema con las drogas o el alcohol?**

**Muchas personas tienen problemas con las drogas y el alcohol.**

**A veces no pueden ver que tienen un problema.**

**El abuso de drogas y alcohol afecta a las personas y a sus familias.**

**Las señales de abuso son cuando alguien:**

* Quiere beber o usar drogas la mayoría de los días
* Se siente enfermo si no consume una bebida o una droga
* Falta al trabajo o a la escuela
* Tiene grandes cambios en su estado de ánimo y actúa como una persona diferente
* Olvida las cosas con frecuencia
* Tiene problemas para comer o para dormir

**Las personas que abusan de las drogas o del alcohol necesitan ayuda:**

* Se están haciendo daño a sí mismos y quizás a otros
* Pueden sentirse tristes y solitarios o agobiados

**Si consume drogas o bebe demasiado alcohol, se arriesga a:**

* Lastimar a sus hijos
* Tener problemas en sus relaciones
* Sufrir una sobredosis
* Crear una dependencia
* Tener una mala salud
* Sufrir accidentes
* Tener problemas legales

**¡Existe ayuda para combatir el abuso de las drogas y el alcohol!**

**Si desea ayuda, por favor, hable con el médico o la enfermera de su hijo.**

**Recursos útiles**

**Línea de ayuda nacional |** *www.findtreatment.gov*

* Llame al **1-800-662-HELP (4357)** para obtener información gratuita y confidencial, 24/7, sobre los tratamientos y servicios de recuperación, en inglés y en español, para cualquier persona con un problema de drogas
* Visite el sitio web para encontrar un tratamiento cercano a usted
* Si no tiene seguro o es de bajos recursos, lo ayudarán a encontrar:
* Tratamiento gratuito o de bajo costo cerca de usted
* Lugares que cobran tarifas variables, o que aceptan Medicare o Medicaid

**Si tiene seguro médico, comuníquese con su aseguradora para encontrar ayuda**

**Alcohólicos Anónimos (AA) y Narcóticos Anónimos (NA)**

* Agrupaciones de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas para recuperarse del alcoholismo y la drogadicción
* Gratuito
* Para encontrar un grupo cerca de usted, visite **www.aa.org** o **www.na.org**

****